



ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
11º SEMANA: 01/06/2020 à 04/06/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 9º ano	

HABILIDADES:

- Criar perguntas e responder em aula (virtual) com o professor: **Doping**

ROTINA DA AULA:

- Apresentar as perguntas e responder em aula.

Importante sobre esta atividade: **Não pode utilizar impressora!!**

TAREFA Avaliativa!!”

- ❖ Atividade deverá ser feita através da teoria - **Doping**;
- ❖ Atividade deverá ser **feita/escrita** com caneta (**Azul** ou Preta);
- ❖ Produzir em uma folha de caderno ou folha pautada (**6 perguntas**) e será respondida em aula (**virtual**) pelo aluno com o auxílio de seu professor;
- ❖ Atividade deve ser feita e entregue de forma: **organizada** e **letra legível**.

DOPING

- Uso de qualquer droga ou medicamento (ilícito) que possa aumentar o desempenho dos atletas durante uma competição.
- Além de trazerem riscos à saúde, é antiético. Pois nesse caso, não há igualdade de condições entre os atletas.
- Drogas - Possuem a capacidade de alterar o funcionamento do organismo.

Desde 1968 é utilizado testes anti-doping nos Jogos Olímpicos.

Segundo o Critério de Legalidade Perante a Lei:

São divididas em dois grupos:

Drogas lícitas e ilícitas

Drogas Lícitas - São Legalizadas: Produzidas e comercializadas livremente. Ex: cigarro, álcool, entre outros.

Drogas Ilícitas - Não são Legalizadas: Proibida a produção e comercialização pela legislação. Ex: Cocaína, Maconha, Crack, Heroína, entre outros.

Substâncias Proibidas - Categorias:

Estimulantes - Agem direto sobre o sistema nervoso central, fazendo o efeito da adrenalina.

Algumas substâncias: Anfetamina, Cocaína e Cafeína

Analgésicos Narcóticos - Atuam no sistema nervoso central, diminuindo a sensação de dor.

Algumas substâncias: Morfina, Codeína, Petidina

Agentes anabólicos - Agem aumentando o tamanho dos músculos.

Algumas substâncias: Nandrolona, Testosterona

Diuréticos - Atua aumentando a produção e a excreção, causando a perda de peso.

Algumas substâncias: Triantereno, Furosemide.

Betabloqueadores - Agem diminuindo a pressão arterial e ajudam a manter estáveis as mãos do atleta. É usado em competições como o tiro.

Algumas substâncias: Propranolol e Atenol.

Hormônios peptídeos e análogos - Aumentam o volume e a potência dos músculos.

Algumas Substâncias: Hormônio do crescimento, Corticotropina

Uso de Anabolizantes pode causar:

- Aumento da agressividade;
- Comportamento anti-social;
- Desnutrição (os estimulantes) comprometem o sistema que regula a fome;
- Atrofia dos testículos;
- Lesões permanentes no cérebro;
- Esterilidade: Homens e Mulheres;

- Sobrecarrega vários órgãos, principalmente rins e fígado e entre outros.
- Chegue na hora;
- Traga seu caderno para a aula online;
- Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

AULA ONLINE:

→ Todas as Aulas de Ed. Física Serão: **Quintas-Feiras às 8h!!**

Importante:

“As aulas de Educação Física será agora sempre neste link abaixo”.



ACESSAR O LINK:

meet.google.com/kko-tbja-afj